

Seikkailuliikunta



Kurssilla tutustutaan seikkailuliikunnan eri lajeihin ja opetellaan niiden perusasioita. Kurssilla perehdytään myös retkeilyn perustaitoihin niin talvella kuin kesällä ja tavoitteena on järjestää vähintään yksi maastoretki joka lukuvuosi. Kurssin toimintaympäristönä toimivat koulun lähiliikuntapaikat, kiipeilyseinä ja Höytiäinen.

Lajisisältöihin kuuluvat mm.:

- Kiipeily
- Maastopyöräily (Fatbike)
- Suunnistus
- Melonta
- Retkeily
- Lumikenkäily
- Geokätkeily

