

LIIKUNTA

MUSIKKILIIKUNTA

Kontiolahden koulun valinnaisaineet
8 lk Taito- ja taideaineet
2 h/vko, numeroarviointi 4-10

Musiikkiliikunnassa tanssitaan erilaisia tansseja. Tanssien lisäksi tehdään lihaskunto- ja kehonhallintaharjoitteita sekä venytellään. Esiintymistä harjoitellaan tunneilla toisille ryhmäläisille. Ryhmän kiinnostuksen mukaan tehdään myös mahdollisesti esitys koulun juhlaan tai tapahtumaan.

Kurssin tavoitteena on tanssikäsityksen laajeneminen, kehonhahmotuksen parantuminen ja rytmitajun kehittyminen. Tanssien avulla luovuus, itseilmaisus ja esiintymisrohkeus paranevat.

Kurssi on tarkoitettu kaikille tanssista kiinnostuneille ja aiempaa tanssitaustaa ei tarvitse olla.

