

Palloilu ja mailapelit

Kurssilla tutustutaan eri palloilulajeihin ja liikutaan monipuolisesti sekä ulkona että sisällä. Palloilukurssin tavoitteena on vahvistaa oppilaan taitoja ja tietoja jo entuudestaan tutuissa palloilulajeissa sekä antaa myös uudenlaisia kokemuksia hieman harvinaisemmissa palloilulajeissa kuten rugbyssä, golfissa ja keilaamisessa. Kurssilla käytetään paljon pienpelejä ja harjoitteita. Yhteistoiminnallinen tekeminen korostuu.



Lajisisältöihin kuuluvat mm.:

- Salibandy
- Jääkiekko
- Jalkapallo
- Koripallo
- Sulkapallo
- Pesäpallo
- Lentopallo
- Ultimate
- Futsal
- Frisbeegolf

