

MUSIIKKILIIKUNTA

Musiikkiliikunnassa tanssitaan erilaisia tansseja. Tanssien lisäksi tehdään lihaskunto- ja kehonhallintaharjoitteita sekä venytellään. Esiintymistä harjoitellaan tunneilla toisille ryhmäläisille. Ryhmän kiinnostuksen mukaan tehdään mahdollisesti myös esitys koulun juhlaan tai tapahtumaan.

Kurssin tavoitteena on tanssikäsityksen laajeneminen, kehonhahmotuksen parantuminen ja rytmitajun kehittyminen. Tanssien avulla luovuus, itseilmaisu ja esiintymisrohkeus paranee.

Kurssi on tarkoitettu kaikille tanssista kiinnostuneille ja aiempaa tanssitaustaa ei tarvitse olla.

