

Ilmaisutaito

Tavoitteet:

Kehittää oppilaan kokonaisilmaisua, rentoutumis- ja keskittymiskykyä ja ryhmätyötaitoja sekä antaa valmiuksia rohkeaan, hallittuun esiintymiseen ja itseilmaisuuksiin arkielämän tilanteissa kuin näyttämölläkin. Tavoitteena on myös oppia arvostamaan taitavaa ilmaisua julkisissa esiintymisissä ja esittävissä taiteissa.



Sisällöt:

Erilaisia harjoitteita, kuten improvisaatio, äänenkäyttö, statukset, puheen pitäminen, rentoutuminen, aistiharjoituksia jne. Työtapoina ovat erityisesti pari- ja pienryhmäharjoitukset. Harjoitellaan dramatisointia, valmistellaan erilaisia esityksiä sekä mahdollisesti näytelmä. Mahdollisuuksien mukaan käydään katsomassa jokin esitys. Kurssilla kirjoitetaan oppimispäiväkirjaa.

Miksi kannattaa valita ilmaisutaito? Oppilaiden kommentteja:

- on rentoo ja helppoo
- esiintymisvarmuus kasvaa
- aina tekemistä
- ei ole kokeita
- parantaa keskittymis- ja kuuntelemistaitoja
- ryhmätyötaitot kehitty
- voidaan suunnitella ja toteuttaa näytelmiä

