

# Ilmaisutaito



## Tavoitteet:

Kehittää oppilaan kokonaisilmaisua, rentoutumis- ja keskittymiskykyä ja ryhmätyötaitoja sekä antaa valmiuksia rohkeaan, hallittuun esiintymiseen ja itseilmaisuuksiin arkielämän tilanteissa kuin näyttämölläkin. Tavoitteena on myös oppia arvostamaan taitavaa ilmaisua julkisissa esiintymisissä ja esittävissä taiteissa.

## Sisällöt:

Erilaisia harjoitteita, kuten improvisaatio, äänenkäyttö, statukset, puheen pitäminen, rentoutuminen, aistiharjoituksia jne. Työtapoina ovat erityisesti pari- ja pienryhmäharjoitukset. Harjoitellaan dramatisointia, valmistellaan erilaisia esityksiä sekä mahdollisesti näytelmä. Mahdollisuuksien mukaan käydään katsomassa jokin esitys. Kurssilla kirjoitetaan oppimispäiväkirjaa.



Miksi kannattaa valita ilmaisutaito? Oppilaiden kommentteja:

”On rentoo ja helppoo.”

”Esiintymisvarmuus kasvaa.”

”Aina tekemistä.”

”Ei ole kokeita”

”Parantaa keskittymis- ja kuuntelemistaitoja.”

”Ryhmätyötaidot kehittyi.”

”Voidaan suunnitella ja toteuttaa näytelmiä.”