

LIIKUNTA

MUSIKKILIIKUNTA

Kontiolahden koulun valinnaisaineet
8-9 lk Taito- ja taideaineet
2 h/vko, numeroarviointi 4-10

Musiikkiliikunnassa tanssitaan erilaisia tansseja. Tanssien lisäksi tehdään lihaskunto- ja kehonhallintaharjoitteita sekä venytellään. Esiintymistä harjoitellaan tunteilla toisille sekä koulun juhlissa ja tapahtumissa. Kursilla päästään suunnittelemaan myös omia tansseja.

Kurssin tavoitteena on tanssikäsityksen laajeneminen, kehonhahmotuksen parantuminen ja rytmitajun kehittyminen. Tanssien avulla luovuus, itseilmaisuus ja esiintymisrohkeus paranee.

Kurssi on tarkoitettu kaikille tanssista kiinnostuneille ja aiempaa tanssitaustaa ei tarvitse olla.

