

OPISKELUTAIDOT

Kontiolahden koulun valinnaisaineet
7 lk Muut valinnaiset, 1 vvt
Arviointi: hyväksyty/hylätty

Kurssilla harjoitellaan erilaisia opiskelutekniikoita.

Opetellaan tunnistamaan omia vahvuuksia ja hyödyntämään niitä opiskelussa.

Harjoitellaan lisäksi tarkkaavaisuuden, ajattelun ja muistin kehittämistä.

Tavoitteet:
Omien vahvuuksien löytäminen ja niiden hyödyntäminen opiskelussa.

