

VALINNAINEN LIIKUNTA

Kontiolahden koulun valinnaisaineet
7 lk Muut valinnaiset, 1 vvt
Arviointi: hyväksyty/hylätty

7-luokan valinnaisessa liikunnassa pääpaino on pelaamisessa ja aktiivisessa liikkumisessa.

- Jalkapallo
- Salibandy
- Sulkapallo
- Kuntosaliharjoittelu
- Kamppailupallo
- Kuntonyrkkeily
- Koripallo
- Lacrosse
- Pesäpallo
- Kaupunkisota



Tavoitteena 7-luokan valinnaisessa on mahdollistaa oppilaalle lisää liikuntaa koulupäivään.